

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΕ-ΟΥΑΜΙΚΗ ΑΓΩΓΗ-ΔΙΑΦΥΛΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

ΜΑ'Ι'ΟΣ 2005

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ - ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΕΣ

⊕ 1ο Τ.Ε.Ε. ΕΥΟΣΜΟΥ

Μαραγκουδάκης Νικηφόρος - Συντονιστής
Κοκκώνη Γεωργία – Σακελλαρίου Χάιδω

⊕ 1ο ΕΝΙΑΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ

Ψυχογιού Ευαγγελία

⊕ 3ο Τ.Ε.Ε. ΕΥΟΣΜΟΥ

Πασχαλίδου Στέλλα – Ντισλή Χριστίνα

⊕ 1ο Τ.Ε.Ε. ΣΥΚΕΩΝ

Μπενή Μαρία - Κυράνου Ελένη

⊕ 1ο Τ.Ε.Ε. ΠΟΛΙΧΝΗΣ

Γρηγοριάδου Μαρία – Τσαουλίδης Αλέξανδρος

⊕ 6ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ

Σαρίκα Μαρία – Μιχαηλίδης Γιώργος

⊕ 7ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ

Τοπαλτζίκη Θεοδώρα

⊕ 2ο ΕΝΙΑΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΣΥΚΕΩΝ

Γιουματσίδου Ιωάννα

1ο Τ.Ε.Ε. ΕΥΟΣΜΟΥ

Συμμετέχοντες μαθητές

ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ - ΠΡΟΝΟΙΑΣ

Α' ΤΑΞΗ – Α' ΚΥΚΛΟΣ

1ο ΤΜΗΜΑ

2ο ΤΜΗΜΑ

3ο ΤΜΗΜΑ

Σχολικό έτος 2004 -2005

ΗΒΗ - ΕΦΗΒΕΙΑ

ΗΒΗ

Στάδιο βιολογικών αλλαγών που μεσολαβεί ανάμεσα στην παιδική και τη βιολογική ωριμότητα του ενήλικα

Βασικός στόχος της ήβης

Η επίτευξη των ενήλικων βιολογικών χαρακτηριστικών, κυρίως της αναπαραγωγικής ικανότητας

Διάρκεια

2-4 χρόνια

ΕΦΗΒΕΙΑ

Στάδιο ψυχοσυναισθηματικών αλλαγών που μεσολαβεί ανάμεσα στην παιδική και την ενήλικη ζωή

Βασικός στόχος της εφηβείας

Η διαμόρφωση της ταυτότητας του ΕΓΩ, δηλαδή η αίσθηση εσωτερικής ομοιομορφίας και συνέχειας

Διάρκεια

8 χρόνια περίπου

ΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΗΣ ΕΦΗΒΕΙΑΣ

- Να συμβιβαστεί με τη νέα εικόνα του σώματός του
- Να διαμορφώσει την οριστική εικόνα του εαυτού του
- Να αντιμετωπίσει τις νέες απαιτήσεις
- Να τοποθετηθεί στις νέες προσδοκίες των ανθρώπων
- Να αναγνωρίσει τις προσωπικές του επιθυμίες
- Να διαμορφώσει σαφέστερη εικόνα για τη σεξουαλικότητά του
- Να δημιουργήσει νέου τύπου σχέσεις και με τα δύο φύλα
- Να προετοιμασθεί κατάλληλα για τις επαγγελματικές του προοπτικές

ΔΕΥΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ

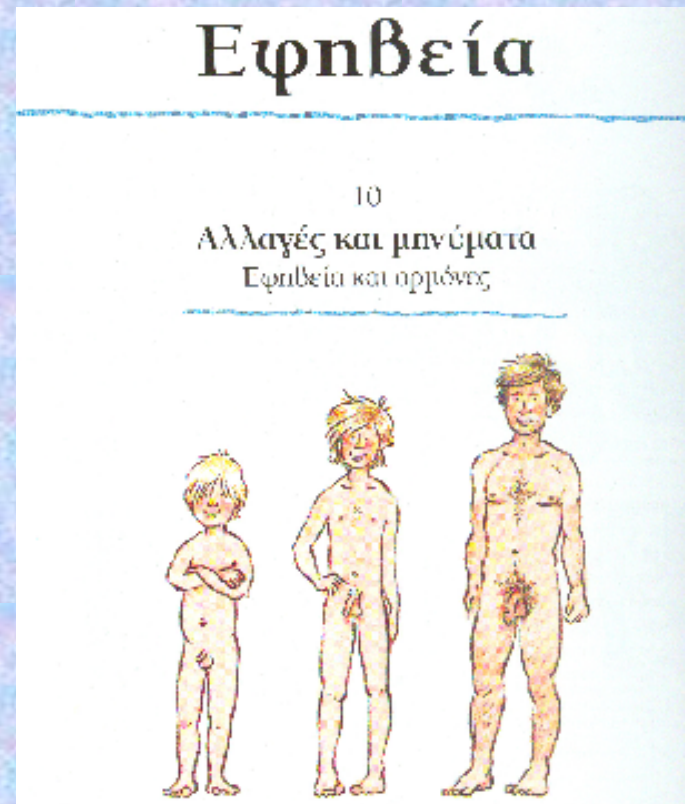
Η ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΟΡΜΟΝΩΝ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΑ ΑΓΟΡΙΑ

- **ΤΡΙΧΟΦΥΪΑ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΩΝ ΓΕΝΝΗΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ**
- **ΤΡΙΧΩΣΗ ΣΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ (ΜΟΥΣΤΑΚΙ ΚΑΙ ΓΕΝΙΑ), ΣΤΙΣ ΜΑΣΧΑΛΕΣ, ΤΑ ΠΟΔΙΑ, ΤΑ ΧΕΡΙΑ**
- **ΜΕΤΑΒΟΛΗ ΤΗΣ ΦΩΝΗΣ (ΠΙΟ ΒΑΡΙΑ ΚΑΙ ΒΡΑΧΝΗ)**
- **ΔΙΕΥΡΥΝΣΗ ΤΩΝ ΩΜΩΝ**
- **ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΙΔΡΩΤΑ ΜΕ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΗ ΟΣΜΗ**

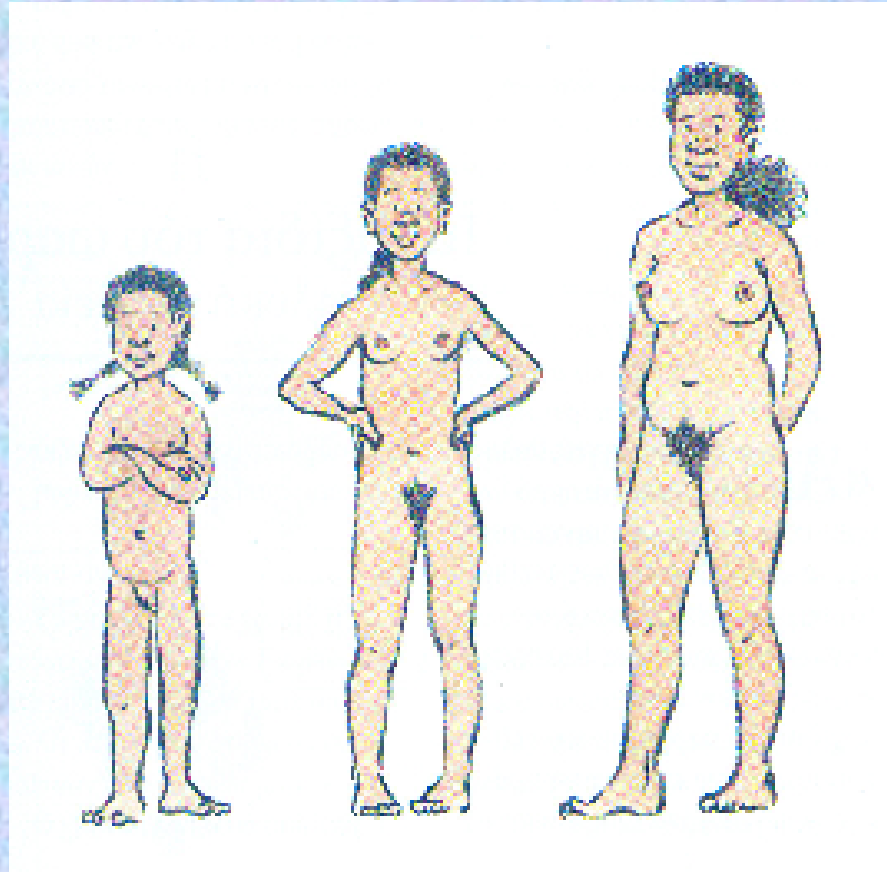
Η ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΟΡΜΟΝΩΝ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ

- **ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΜΑΣΤΩΝ**
- **ΤΡΙΧΟΦΥΪΑ ΣΤΟ ΕΦΗΒΑΙΟ**
- **ΤΡΙΧΩΣΗ ΣΤΙΣ ΜΑΣΧΑΛΕΣ, ΤΑ ΠΟΔΙΑ, ΤΑ ΧΕΡΙΑ**
- **ΤΡΙΧΩΤΟ ΧΝΟΥΔΙ ΣΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ**
- **ΕΝΑΠΟΘΕΣΗ ΛΙΠΟΥΣ ΣΤΟΥΣ ΓΛΟΥΤΟΥΣ**
- **ΜΙΚΡΗ ΑΛΛΑΓΗ ΤΗΣ ΦΩΝΗΣ**
- **ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΙΔΡΩΤΑ ΜΕ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΗ ΟΣΜΗ**
- **ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΛΙΠΟΥΣ ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ**

ΑΛΛΑΖΕΙ Η ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΤΑ ΑΓΟΡΙΑ

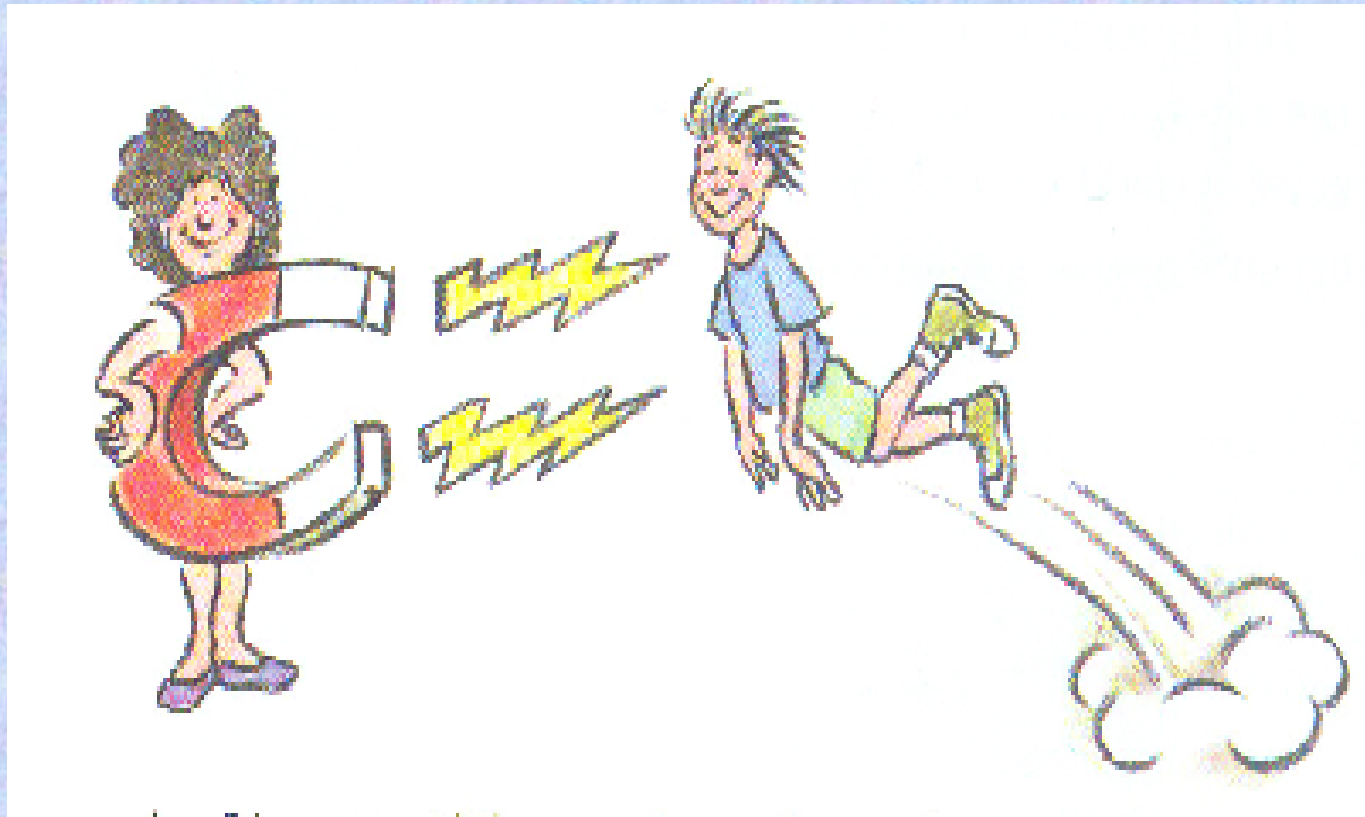


ΑΛΛΑΖΕΙ Η ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ



ΕΡΩΤΙΚΗ ΕΠΙΘΥΜΙΑ (LIBIDO)

ΙΣΧΥΡΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ



Ο ΕΦΗΒΙΚΟΣ ΕΡΩΤΑΣ

- Û **ΤΑ ΕΦΗΒΙΚΑ ΒΙΩΜΑΤΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΖΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΕΝΤΑΣΗ**
- Û **Ο ΕΦΗΒΟΣ ΕΧΕΙ ΤΗΝ ΠΕΠΟΙΘΗΣΗ ΟΤΙ Η ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ Η ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ**
- Û **ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΦΑΝΤΑΣΤΕΙ ΟΤΙ ΘΑ ΑΓΑΠΗΣΕΙ ΑΛΛΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ**
- Û **ΑΝ ΔΕΧΘΕΙ ΑΠΟΡΡΙΨΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΙΣΘΑΝΕΤΑΙ ΑΠΕΛΠΙΣΜΕΝΟΣ**

ΕΦΗΒΕΙΑ ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ

- Η εφηβεία αποτελεί μεταβατική περίοδο κατά την οποία το σώμα μεταμορφώνεται και παράλληλα αρχίζει να αναπτύσσεται με έντονους ρυθμούς η σεξουαλικότητα.
- Συχνά οι ίδιοι γονείς, εξαιτίας των δικών τους αναστολών, την έλλειψη κατανόησης, την άγνοια ή ακόμα και την έλλειψη διαθέσιμου χρόνου, δεν καταφέρνουν να βοηθήσουν τον έφηβο ως προς την εξοικείωση με την ανατομία και φυσιολογία των γεννητικών οργάνων και ως προς τη σωστή ενημέρωση.
- Η σεξουαλική δραστηριότητα των εφήβων έχει αυξηθεί σημαντικά τα τελευταία χρόνια με αποτέλεσμα να υπερδιπλασιαστούν οι κυήσεις στην εφηβεία

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

ΠΙΣΤΕΥΟΥΜΕ ΟΤΙ:

ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΔΙΑΠΑΙΔΑΓΩΓΗΣ ΣΥΜΒΑΛΛΟΥΝ:

- ΣΤΗ ΣΩΣΤΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
- ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΤΗΣΗ ΓΝΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΕΜΠΕΙΡΙΩΝ
- ΣΤΗΝ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗ ΥΓΙΟΥΣ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ